

## ZÁPIS z 30. zasadnutia Výkonného výboru ZSL

Termín zasadnutia:	21.1.2025
Miesto:	Galvaniho 17/A, Bratislava
Prítomní členovia VV-ZSL:	Martin Paško, Peter Bendik ml., Václav Klein, Jana Palovičová,
Neprítomní členovia VV-ZSL:	Ján Krajčík
Prítomní členovia KRK-ZSL:	Ivan Boledovič
Prítomní členovia SR-ZSL:	
Neprítomní členovia SR-ZSL:	Veronika Velez-Zuzulová, Martin Liptaj, Peter Planý, Štefan Bielik
Prítomní členovia Se-ZSL:	Radovan Cagala, Žaneta Beňová
Prítomní manažéri sekcií športu	
Neprítomní manažéri sekcií športu	
Pozvaní hostia:	Andrea Zérerová (online)
Predsedaajúci:	Martin Paško
Zapisovateľ:	Žaneta Beňová
Obsahová a vizuálna kontrola zápisu:	Radovan Cagala
Overovatelia:	Jana Palovičová, Peter Bendik ml.,

### 1. Otvorenie

- a) Procesné úkony
- b) Kontrola úloh a uznesení

### 2. Národný športový zväz

- a) Informácia členov VV-ZSL
- b) Informácia Prezidenta ZSL
- c) Informácia členov SR-ZSL

### 3. Marketing ZSL

- a) Informácia

### 4. Kontrolór ZSL

- a) Informácia

### 5. Financie

- a) Informácia

### 6. Reprezentácia

- a) Štátna športová reprezentácia 2024/25 – informácia
- b) Nominácie na PMV 2025

### 7. Vzdelávanie

- a) Informácia

### 8. Podujatia

- a) Kalendár podujatí 2024/25 - informácia

### 9. Rôzne

- a) Registrácie – informácia

### 10. Záver

### 1. Otvorenie

#### A) Procesné úkony

Zasadnutie otvoril Generálny sekretár, R. Cagala a na úvod privítal prítomných členov VV-ZSL a KRK-ZSL. Následne zahájil procesné úkony a pristúpil k vecnému rokovaniu v zmysle programu. R. Cagala skonštatoval prítomnosť členov VV\_ZSL v počte štyri (4) na uznášaniaschopnosť zasadnutia (príloha č. 2). Prítomným predstavil program rokovania, ktorý bol uvedený na pozvánke a vyzval ich na doplnenie

programu (príloha č.1). Nikto z prítomných nenavrhol doplnenia programu. Za overovateľov zápisnice boli navrhnutí Jana Palovičová, Peter Bendik ml..

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 567/1/2025</b>				
VV-ZSL schvaľuje program rokovania 30. VV-ZSL v znení uvedenom na pozvánke na zasadnutie:					
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Otvorenie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Procesné úkony</li> <li>b) Kontrola úloh a uznesení</li> </ol> </li> <li><b>2. Národný športový zväz</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Informácia členov VV-ZSL</li> <li>b) Informácia Prezidenta ZSL</li> <li>c) Informácia členov SR-ZSL</li> </ol> </li> <li><b>3. Marketing ZSL</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Informácia</li> </ol> </li> <li><b>4. Kontrolór ZSL</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Informácia</li> </ol> </li> <li><b>5. Financie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Informácia</li> </ol> </li> <li><b>6. Reprezentácia</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Štátna športová reprezentácia 2024/25 – informácia</li> <li>b) Nominácie na PMV 2025</li> </ol> </li> <li><b>7. Vzdelávanie</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Informácia</li> </ol> </li> <li><b>8. Podujatia</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Kalendár podujatí 2024/25 - informácia</li> </ol> </li> <li><b>9. Rôzne</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) Registrácie – informácia</li> </ol> </li> <li><b>10. Záver</b></li> </ol>					
<b>ZA:</b>	<b>4</b>	<b>PROTI:</b>	<b>0</b>	<b>ZDRŽAL SA:</b>	<b>0</b>

#### B) Kontrola úloh a uznesení

R. Cagala stručne zhrnul stav vybraných krátkodobých úloh z predchádzajúceho obdobia a najbližšie aktivity v predmetných záležitostiach. Uviedol, že bližšie informácie k vybraným úlohám budú súčasťou rokovania v samostatných bodoch programu.

#### C) Rozhodnutia VV-ZSL prijaté per-rollam v medziobdobí

Generálny sekretár R. Cagala informoval, že v medziobdobí medzi 29.VV-ZSL a dnešným rokaním VV-ZSL elektronicky prerokoval a prijal jedno (1) uznesenie:

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 237/01/2025e</b>
VV-ZSL schvaľuje zloženia výpravy štátnej športovej reprezentácie športovcov a členov realizačného tímu na Európsky olympijský festival mládeže 2025, v termíne 09. – 16.02.2025, Bakuriani, GEO, nasledovne:	
<p>Športovci v disciplínach behy na lyžiach ženy: Emília Rendová, Michaela Straková          Športovci v disciplínach behy na lyžiach muži: Ján Adamov, Elisey Kuzmin, Tomáš Cenek          Realizačný tím: Lukáš Nemčík (vedúci výpravy a hl. tréner), Michal Jurčo, Ivan Bukas (servis team)</p>	
<u>Výkonnostné ciele výpravy podľa návrhu sekcie:</u>	
Ženy distance 5km C – umiestnenie do 25m.	

Ženy distance 7,5km F – umiestnenie do 25m.

Ženy šprint F – umiestnenie do 20m.

Muži distance 7,5km C – umiestnenie do 30m.

Muži distance 10km F – umiestnenie do 30m.

Muži šprint F – umiestnenie do 25m.

Mix štafeta Muži/Ženy – umiestnenie do 15m.

Športovci v disciplínach zjazdové lyžovanie ženy: Sára Antolová, Lucia Hladká, Tamara Dorková

Športovci v disciplínach zjazdové lyžovanie muži: Prevuzňák Tadeáš, Tabačko Oliver, Tatarko Michal

Realizačný tím: Michal Rajčan (vedúci výpravy), Rastislav Mažgút, Vladimír Siráň (tréneri/servis)

Výkonnostné ciele výpravy podľa návrhu sekcie:

Team paralel postup do 2.kola – medzi najlepších 8 krajín

Ženy umiestnenie do 25. miesta v GS alebo SL

Muži umiestnenie do 25. miesta v GS alebo SL

<b>ZA:</b>	5	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0
------------	---	---------------	---	-------------------	---

## 2. Národný športový zväz

### A./ Informácia od členov VV-ZSL a GS

Prítomní členovia VV-ZSL prerokovali situáciu ohľadom verejných vyjadrení členky štátnej športovej reprezentácie, Alexandry Rexovej, ktorá sa prostredníctvom sociálnej siete opakovane vyjadrovala na adresu predstaviteľov verejnej moci, tentokrát na adresu Prezidenta SR, P. Pellegriniho, napriek tomu, že na jeseň 2024 obdržala prvé upozornenie, že týmito vyjadreniami porušuje Štatút reprezentanta SR v článkoch 2.11., 2.15. a 2.16. vrátane porušenia povinnosti používať jednotné oblečenie štátnej reprezentácie pre sezónu 2024/25, ktoré športovkyňa a jej realizačný tím obdržali. Zároveň športovkyňa poslala prostredníctvom svojej sociálnej siete zosmiešňujúcu reakciu na členov Disciplinárnej komisie ZSL. Prítomní členovia VV-ZSL majú za to, že chovanie športovkyne je nezlučiteľné s členstvom v štátnej športovej reprezentácii, poškodzuje členov ZSL, poškodzuje lyžiarsku komunitu ako takú, a nariadili odoslať športovkyňu A. Rexovej druhý vytýkací list na základe článku 2.20 Štatútu s upovedomením členov DK-ZSL o záležitosti.

*Úloha #1/30/2025 – zodpovední M. Makovník/R. Cagala – termín 31.01.2025*

Členovia LZ-ZSL predložili návrh na kooptáciu Jána Čillíka do funkcie člena VV-ZSL – zástupca športových odborníkov. Prítomní členovia VV-ZSL návrh prerokovali a zhodli sa, že ku okamžitej kooptácii J. Čillíka za dočasného člena VV\_ZSL nepristúpia avšak poverujú J. Čillík, aby sa ujal riadenia Vzdelávania ako osoba s poverením. Prítomní členovia VV-ZSL navrhli, že k prerokovaniu prípadnej kooptácie J. Čillíka za dočasného člena VV-ZSL sa vrátia v niektorom z budúcich rokovaní VV-ZSL na základe spätnej väzby z výkonu funkcie „Zástupcu športových odborníkov“ ako osoby poverenej.

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 268/1/2025</b>				
VV-ZSL menuje Jána Čillíka za dočasného poradcu VV-ZSL v oblasti vzdelávania športových odborníkov v lyžovaní, a to do termínu konania 7.Ko-ZSL.					
<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0

Peter Bendik ml. podal stručnú správu zo školenia Technický delegát na lyžiach na Štrbskom Plese, kde bol prítomný. Vyzdvihol veľmi kvalitné lektorovanie zo strany Matúša Jančíka, člena Komisie rozhodcov ZSL. Má za to, že toto odborné školenie opäť poukázalo na potrebu a dôležitosť pravidelného preškolenia zdieľanie skupiny Technických delegátov, nakoľko praktické skúsenosti z podujatí je nenahraditeľnou súčasťou odbornosti každého Technického delegáta.

#### B./ Informácia Prezidenta ZSL / Viceprezidenta ZSL

Viceprezidentka Jana Palovičová podala stručnú informáciu o priebehu 41. ročníka medzinárodných žiackych pretekov v zjazdovom lyžovaní INTERKRITÉRIUM Vrátna 2025. Ocenila vysokú účasť, poukázala aj na účasť zámorských krajín ako je Nový Zéland a Austrália, vysoko ohodnotila kvalitu podujatia a technickú pripravenosť organizátora Ski club Vrátna. Zároveň uviedla, že podujatie nebolo propagované na sieťach ZSL, čo považuje za nedostatok, nakoľko ide o významné medzinárodné podujatie. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

#### C./ Informácia SR-ZSL

V tomto bode rokovania nebola podaná žiadna informácia.

### 3. Marketing

#### A) Informácia - Projekt „Ambasádor“

A. Zererová stručne informovala o programe „Ambasádor“, ktorý ZSL realizuje v spolupráci so spoločnosťou Rexa a Roman Partners. Zhrnula stav za predchádzajúci mesiac a aktuálnu hodnotu AVE značky ZSL za mesiac december 2024 vo výške 18.000 eur. Predstavila články, ktoré zahrňovali témy o 1.Zimnej žiackej olympiáde, bezpečnosť na zjazdovkách a Svetová zimná univerziáda. V oblasti sociálnych sietí uviedla aktuálne štatistiky sledovanosti kde informácie o činnosti štátnej športovej reprezentácie a informácie o 1.Zimnej žiackej olympiáde dosiahli sledovanosť v súčte na úrovni 182 000 pozretí. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

#### B) Marketingový a komunikačný plán

A. Zererová predstavila aktualizovaný komunikačný plán na mesiac február (príloha č.3). J. Palovičová poukázala v súvislosti s vyššie podanou správou z jej účasti na 41. Interkritériu Vrátna, že propagácia podujatia vôbec nefigurovala v komunikačnom pláne ZSL za mesiac január. A. Zererová uviedla, že obsah komunikačného plánu je tvorený v spolupráci so sekciami športu a Sekcia alpských disciplín nepoukázala na skutočnosť, že v pláne chýba zmienka o tomto podujatí. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

### 4. Kontrolór ZSL

#### A) Informácia

I. Boledovič uviedol, že nedisponuje žiadnymi zásadnými informáciami pre dnešné rokovanie.

### 5. Financie

#### A) Aktuálny stav prostriedkov ZSL o.z.

R. Cagala informoval o aktuálnom stave prostriedkov na jednotlivých účtoch ZSL o.z. ku 16.1.2025. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

#### B) FIS Centralisation Media kontrakt Infront AG – návrh finančných hodnôt pre SVK

R. Cagala informoval o návrhu finančných hodnôt, ktoré pre ZSL ponúka spoločnosť Infront AG z titulu držiteľa všetkých mediálnych práv na podujatia úrovne Svetový pohár vo všetkých olympijských odvetviach lyžovania, ktoré nadobudla prostredníctvom centralizačnej zmluvy s FIS. Prítomní členovia VV-ZSL prerokovali návrh a formulovali vyjednávaciú pozíciu ZSL voči návrhu Infront AG v partikulárnych bodoch týkajúcich sa výšky plnení a portfólia dotknutých odvetví.

*Úloha #2/30/2025 – zodpovední M. Paško/R. Cagala – termín 26.01.2025*

### 6. Reprezentácia

#### A) Štátna športová reprezentácia 2024/25

*Správa sekcie športu k činnosti štátnej športovej reprezentácie za uplynulé obdobie*

Prítomní členovia sa v podkladoch oboznámili so správami jednotlivých športových sekcií týkajúcich sa činnosti štátnej športovej reprezentácie za uplynulé obdobie (príloha č. 4, 5, 6). Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

#### *Svetová zimná univerziáda 2025 – podnet SAUŠ*

Prítomní členovia sa oboznámili s informáciou zo strany SAUŠ ohľadom individuálneho konania športovca J. Sanitrára ml., ktorý bez vedomia SAUŠ požiadal organizátora podujatia FISU o pripísanie na štartovú listinu v disciplíne skicross. Organizátor bez prednostného súhlasu SAUŠ uvedenej žiadosti vyhovel, čím postavil SAUŠ do bezvýhodiskovej pozície. SAUŠ následne preniesla toto rozhodnutie na ZSL. Sekcia moderných disciplín, ktorá spravuje súťaže v skicrosse uviedla pre SAUŠ, že o uvedenom záujme štartovať v disciplíne skicross J. Sanitrár ml. nikdy neinformoval, ani nežiadal. Sekcia pre potreby univerziády disponovala kvótou v kategórii muži v počte jeden (1) a tú nomináciu obsadil Jakub Válek. Z toho dôvodu sa Sekcia moderných disciplín nepovažuje za dotknutú stranu a proti štartu J. Sanitrára ml. nevzniesla námietku nakoľko uvedená situácia nespôsobilá žiadne zvýšenie výdavkov sekcie na členov výpravy za moderné disciplíny. Sekcia moderných disciplín následne uviedla pre SAUŠ, že aj keby J. Sanitrár ml. žiadal o štart vopred, tak vedenie sekcie by jeho nomináciu nenavrholo z dvoch dôvodov: 1./ J. Sanitrár ml. nespĺnil žiadne nominačné kritérium pre štart v disciplíne skicross a 2./ J. Sanitrár ml. štartoval naposledy na podujatí skicross úrovne FIS v októbri 2022, tj. neexistujú žiadne relevantné výkonnostné ukazovatele jeho skicrossovej zručnosti. Prítomní členovia VV-ZSL prerokovali predmetnú záležitosť a rozhodli poslať J. Sanitrárovi ml. upozornenie o tom, ako fungujú procesy nominácie na podujatia a tvorba prihlášky výprav, keď vysielajúcou stranou nie je ZSL, ale iná športová organizácia.

*Úloha #3/30/2025 – zodpovední Z. Moravčíková/R. Cagala – termín 31.01.2025*

#### **B./ Nominácia MSJ 2025 v skokoch na lyžiach a v severskej kombinácii**

Sekcia severských disciplín predložila návrh nominácie členov výpravy štátnej športovej reprezentácie na Majstrovstvá sveta juniorov 2025 v skokoch na lyžiach a v severskej kombinácii.

<b>Uznesenie:</b>		<b>UZN VV 569/1/2025</b>			
VV-ZSL schvaľuje nomináciu výpravy štátnej športovej reprezentácie na Majstrovstvá sveta juniorov 2025 v skokoch na lyžiach a v severskej kombinácii, Lake Placid (USA) nasledovne:					
Športovci v disciplíne Ski jumping ženy: Tamara Mesíková, Kira Mária Kapustíková					
Športovci v disciplíne Ski jumping muži: Hektor Kapustík, Jakub Karkalík					
Športovci v disciplíne Nordic combined ženy: Kira Mária Kapustíková					
Športovci v disciplíne Nordic combined muži: Hektor Kapustík, Jakub Karkalík					
Realizačný tím: Vladimír Frák (vedúci výpravy), Marián Mesík, Adrián Kapustík (servis team)					
<u>Výkonnostné ciele výpravy podľa návrhu hl. trénera výpravy:</u>					
Ski jumping Ženy – umiestnenie do: 20. m.					
Ski jumping Muži - umiestnenie do: Kapustík do 20. m, Karkalík do 45. m.					
Ski jumping Mix team – umiestnenie do: 15. m.					
Nordic combined Ženy – umiestnenie do: 35. m.					
Nordic combined Muži - umiestnenie do: Kapustík do 30. m, Karkalík do 40. m.					
Nordic combined Sprint team – umiestnenie do: 15. m.					
<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0

#### **C./ Nominácia MSJ 2025 v behoch na lyžiach**

Sekcia severských disciplín predložila návrh nominácie členov výpravy štátnej športovej reprezentácie na Majstrovstvá sveta juniorov 2025 v behoch na lyžiach.

<b>Uznesenie:</b>		<b>UZN VV 570/1/2025</b>			
-------------------	--	--------------------------	--	--	--

VV-ZSL schvaľuje nomináciu výpravy štátnej športovej reprezentácie na Majstrovstvá sveta juniorov 2025 v behoch na lyžiach, Schilpario (ITA), nasledovne:

Športovci v disciplínach behy na lyžiach ženy U23: -

Športovci v disciplínach behy na lyžiach ženy juniorky: -

Športovci v disciplínach behy na lyžiach muži juniori: Michal Adamov

Športovci v disciplínach behy na lyžiach muži U23: Jáchym Cenek, Šimon Adamov, Denis Tilesch, Matej Horniak

Realizačný tím: Barbora Klementová (vedúci výpravy), Lukáš Nemčík (tréner), Michal Jurčo, Ivan Bukas, Stanislav Holienčík (servis team)

Výkonnostné ciele výpravy podľa návrhu sekcie:

*Muži J Distance/Sprint C – umiestnenie do 30m.*

*Muži J Distance 20km C – umiestnenie do 40m.*

*Muži J Distance 10km F – umiestnenie do 35m.*

*Muži U23 Distance/Sprint C – umiestnenie do 35m.*

*Muži U23 Distance 20km C – umiestnenie do 45m.*

*Muži U23 Distance 10km F – umiestnenie do 40m.*

<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0
------------	---	---------------	---	-------------------	---

#### D./ Nominácia MS 2025 v parajzdovom lyžovaní

Komisia telesne-znevýhodnených športovcov ZSL predložila Nominácia výpravy štátnej športovej reprezentácie na Majstrovstvá sveta 2025 v parajzdovom lyžovaní.

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 571/1/2025</b>				
VV-ZSL schvaľuje nomináciu výpravy štátnej športovej reprezentácie na majstrovstvá sveta 2025 v parajzdovom lyžovaní, Maribor (SLO), nasledovne:					
Športovci v disciplíne parajzdové lyžovanie ženy: Alexandra Rexová, Vanesa Gašková					
Navádzači v disciplíne parajzdové lyžovanie ženy: Sophia Polak, Matúš Ďuriš (náhradník)					
Športovci v disciplíne parajzdové lyžovanie muži: Marek Kubačka, Miroslav Haraus,					
Navádzači v disciplíne parajzdové lyžovanie muži: Mária Zaťovičová, Maroš Hudík					
Športovci v disciplíne parajzdové lyžovanie ženy na bipartitnú kartu (FIS Para WCH rules):					
Lucia Havrillová, Viktória Balážová					
Navádzači v disciplíne parajzdové lyžovanie ženy na bipartitnú kartu (FIS Para WCH rules):					
Dávid Szabó					
Realizačný tím: Makovník Martin (vedúci výpravy), Petřík Roman, France Martin, Garaj Marek (tréneri), Jakubeková Alica (asistent pre V. Gaškovú), Beladič Michal (masér), Kliman Stanislav, Šinglerová Miriam (fyzioterapeuti).					
<u>Výkonnostné ciele výpravy podľa návrhu OKTZŠ:</u>					
<i>Kubačka Marek: SL do 8. miesta, GS do 5. miesta, SG/SC do 6. miesta,</i>					
<i>Gašková Vanesa: SL/GS do 8. miesta,</i>					
<i>Rexová Alexandra: všetky disciplíny do 5 miesta</i>					
<i>Haraus Miroslav: SL/GS do 6. miesta, SG/SC/DH do 5. miesta,</i>					
<i>Havrillová Laura: SL v prvej polovici štartového poľa, GS/SG do 8. miesta,</i>					
<i>Balážova Viktória: SL/GS do 2/3 štartového poľa.</i>					
<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0

#### E./ Nominácia MS 2025 v zjazdovom lyžovaní – priebežná informácia

Sekcia AD prezentovala priebežný stav plnenia nominačných kritérií športovcov pre Majstrovstvá sveta v zjazdovom lyžovaní 2025, Saalbach (AUT). Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

#### A) Plán vzdelávacích podujatí 2024/25 - aktualizácia 16.1.2025

R. Cagala informoval o drobných zmenách v pláne vzdelávacích kurzov. Dodal, že celkovo kurzy prebiehajú v zmysle predloženého plánu. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

### 8. Podujatia

#### A./ Termínová listina Kalendára podujatia podujatí 2024/25

Sekcia alpských disciplín uviedla, že obdržala žiadosť PZN o usporiadanie národných majstrovstiev Poľska v areáli Štrbské Pleso v termíne 1-2.4.2025. Sekcia AD odporúča žiadosť schváliť, termín neovplyvňuje kalendár domácich podujatí ZSL.

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 572/1/2025</b>				
VV-ZSL schvaľuje žiadosť PZN o usporiadanie Majstrovstiev Poľska 2024 v zjazdovom lyžovaní, Štrbské Pleso, v termíne 1-2.4.2025.					
<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0

#### B./ 1. Zimná olympiáda SŠ a ZŠ 2025

Katarína Gilbert informovala o priebehu príprav na organizáciu podujatia 1.Zimná žiacka olympiáda pre základné a stredné školy 2025, ktorú ZSL organizuje pod patronátom Ministerstva školstva, vedy, výskumu a mládeže SR v termíne 5-6.2.2025 v areáli zimných športov na Štrbskom Plese. Uviedla, že záujem škôl je enormný a čoskoro bude naplnená kapacita štartových listín, a to ešte pred oficiálnou uzávierou prihlášok. Technické zabezpečenie realizácie jednotlivých súťaží vykonávajú členovia ŠK Štrba, SC Ždiar a Events Studio Liptov. Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

### 9. Rôzne

#### A./ Registrácie

R. Cagala predstavil zoznam nových registrácií členov ZSL za uplynulé obdobie december 2024 – január 2025.

Prírastok FO: +263                      Celkom FO: 6520  
Prírastok PO: +1                        Celkom PO: 165

Prítomní členovia VV-ZSL vzali uvedené informácie na vedomie.

<b>Uznesenie:</b>	<b>UZN VV 573/1/2025</b>				
VV-ZSL schvaľuje nové žiadosti fyzických a právnických osôb o členstvo v ZSL podané v období december 2024 – január 2025.					
<b>ZA:</b>	4	<b>PROTI:</b>	0	<b>ZDRŽAL SA:</b>	0

### 10. Záver

Prezident ZSL, M. Paško, poďakoval prítomným za účasť a spoluprácu a ukončil rokovanie. 31. zasadnutie VV-ZSL je predbežne naplánované dňa 18.02.2025 o 14:00 v sídle ZSL.

#### **Zoznam príloh:**

- Príloha č.1 – Pozvánka
- Príloha č.2 – Prezenčná listina
- Príloha č.3 – Komunikačný plán ZSL 02/2025
- Príloha č.4, 5, 6, – Správa Sekcie športu a činnosti Reprezentácie

**Predsedajúci:** Martin Paško  
**Zapisovateľ:** Žaneta Beňová  
**Overovatelia:** Jana Palovičová, Peter Bendik ml.,



## Členom Výkonného výboru ZSL

### Kontrolórovi ZSL

Bratislava, 14.01.2025

Vážení členovia Výkonného výboru ZSL, Kontrolór ZSL  
požívam Vás na **30. zasadnutie Výkonného výboru ZSL**, ktoré sa uskutoční  
dňa **21. januára (utorok) 2025 o 14:00 hod.**, v rokovacej miestnosti sídla ZSL,  
Galvaniho 17A, 821 04 Bratislava

#### PROGRAM:

##### 1. Otvorenie

- a) Procesné úkony
- b) Kontrola úloh a uznesení

##### 2. Národný športový zväz

- a) Informácia členov VV-ZSL
- b) Informácia Prezidenta ZSL
- c) Informácia členov SR-ZSL

##### 3. Marketing ZSL

- a) Informácia

##### 4. Kontrolór ZSL

- a) Informácia

##### 5. Financie

- a) Informácia

##### 6. Reprezentácia

- a) Štátna športová reprezentácia 2024/25 – informácia
- b) Nominácie na PMV 2025

##### 7. Vzdelávanie

- a) Informácia

##### 8. Podujatia

- a) Kalendár podujatí 2024/25 - informácia

##### 9. Rôzne

- a) Registrácie – informácia

##### 10. Záver

*Podklady k vybraným bodom rokovania budú zaslané priebežne.*

*Pozvaní hostia:*

*Členovia Správnej rady ZSL, Sekretariát ZSL, člen VV-SOŠV,*

*podľa potreby: J.Jakubčo (MD), M.Rajčan (AD), M.Baláž (SD), Andrea Zererová/Lucia Grancová (marketing), Martin Makovník (Para)*

**v.r. Martin Paško, Prezident ZSL**

#### Pripojenie sa k rokovaniu cez Microsoft Teams

Názov: 30. VV-ZSL 21.01.2025 Čas: 14:00 SEČ

ID schôdze: 385 116 923 365

Prístupový kód: PozgSS

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_NjgyNTFjNWEtNDlhZS00MzE2LWJmM2YtMDhmOGJjNGQ1M2Ew%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%226de949fb-8417-42ef-81dd-439b31625df0%22%2c%22Oid%22%3a%2288d77438-8809-43fe-9a31-279b1cab8474%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NjgyNTFjNWEtNDlhZS00MzE2LWJmM2YtMDhmOGJjNGQ1M2Ew%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%226de949fb-8417-42ef-81dd-439b31625df0%22%2c%22Oid%22%3a%2288d77438-8809-43fe-9a31-279b1cab8474%22%7d)

**Prezenčná listina**  
z 30. zasadnutia Výkonného výboru ZSL, 21.01.2025 v sídle ZSL

P. Č.	FUNKCIA	MENO a PRIEZVISKO	PODPIS
<b>Výkonný výbor ZSL</b>			
1.	Prezident	Martin Paško	
2.	Viceprezident	Jana Palovičová	
3.	3. člen	Ján Krajčík	
4.	Člen za športovcov	Peter Bendík ml.	
5.	Člen za šp.odborníkov	neobsadené	-
6.	Člen za SR-ZSL	Václav Klein	
<b>Stanovy ZSL, čl. 40, odsek 5</b>			
7.	Kontrolór ZSL	Ivan Boledovič	
8.	Predseda SR-ZSL	Peter Planý	
9.	Člen SR-ZSL	Martin Liptaj	
10.	Člen SR-ZSL	Veronika Velez-Zuzulová	
11.	Člen SR-ZSL	Štefan Bielač	
12.	Generálny sekretár ZSL	Radovan Cagala	
13.	Se-ZSL	Žaneta Beňová	
14.	Se-ZSL	Diana Buričinová	
15.	Se-AD	Branislav Brozman	
16.	Se-SD/MD	Jana Búzeková	
17.	Se-OPS	Zuzana Moravčíková	
18.	Exekutívny asistent	Katarína Gilbert	
<b>Stanovy ZSL, čl. 40, odsek 7</b>			
19.	Manažér AD	Michal Rajčan	
20.	Manažér SD	Marián Baláž	
21.	Manažér MD	Ján Jakubčo	
22.	ŠTR MD	Matej Matys	
23.	ZSL Marketing s.r.o.	Lucia Grancová	
24.	ZSL Marketing s.r.o.	Andrea Zererová	online
25.	Parašporty	Martin Makovník	
26.	Poradca Prezidenta ZSL	František Repka	
27.	Člen VV-SOŠV	Martin Bendík	

Uverejnenie	Téma	Sekcia	Media kanál	Formát	Poznámky
<b>27.1 - 2.2</b>					
TBD	Podcast - Zimné športové príbehy 4. časť	Marketing	/ TikTok /	video	Zábery z natečania nášho podcastu na sociálnych sieťach a webe
TBD	podcastu	Marketing	WEB	Článok	článok a promo k sérii podcastov ZSL a ku konkrétnej časti
28.1	Schladming, obrovský slalom - SP				post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate
29.1	1. Zimná žiacka olympiáda	AD SD MD	tok		pozvánka ambasádorov
30. - 31.1	FIS - Mýto pod Ďumbierom M-SR juniorov	AD	/ TikTok	P / S /	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
31. - 2.2	Svet pohar Cogne (ITA) CC	SD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
1. - 2.2	Aspen (USA) - SP, muži, Big Air	MD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	článok pred pretekmi, výsledkový servis ohľadom výsledkov z pretekov
<b>3.2 - 9.2.</b>					
3.2 - 9.2	MS Saalbach - Rakúsko, muži, ženy	AD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	fotka s popisom a výsledkom z pretekov a sumárny výsledkový servis na webe
5. - 6.2.	1. Zimná žiacka olympiáda	AD SD MD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	Foto, video a článok z 1. Zimnej žiackej olympiády
TBD	Súťaž o podpísané štartovacie čísla - Viha team	Marketing	FB	P	Súťaž - o podpísané štartovacie čísla
8.2 - 9.2.	Pohár ZSL Snowboard - Donovaly	MD	IG	P / S	fotka s popisom a výsledkom z pretekov
8.2 - 9.2.	Pohár ZSL Ski Cross 2025 - Donovaly	MD	IG	P / S	fotka s popisom a výsledkom z pretekov
TBD	Nominácia na EYOF	Marketing	FB / IG / WEB	P / S / Článok	Článok k nominácií na EYOF 2025 a očakávaníach
TBD	Zimný Európsky olympijský festival mládeže Bakuriani 2025	AD SD MD	/ TikTok /	video	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
<b>10.2. - 16.2</b>					
10.2. - 16.2	Zimný Európsky olympijský festival mládeže Bakuriani 2025	AD SD MD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	Rozpis štartov našich EYOF počas Univerziády, články, výsledkový servis a podobne.
10.2 - 16.2	MS Saalbach - Rakúsko, muži, ženy	AD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	článok pred pretekmi, post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
12.2	1. Zimná žiacka olympiáda	AD SD MD			
14.2. - 16.2.	Falun - SWE, SP, muži, ženy, cross	SD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
15.2 - 16.2.	San Pellegrino (ITA) - EC, muži, ženy	MD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
<b>17.2. - 23.2.</b>					
21.2	Pohár ZSL v behu na lyžiach 2025	SD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
22.2. -23.2	Pohár ZSL Freestyle (Freeski&Snowboard)	MD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
22.2. -23.2	Sestriere (ITA) - SP, ženy SL, GS	AD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
<b>24.2. - 2.3.</b>					
24.2. - 2.3	MS Trondheim Norsko, skoky, slalom	SD	FB / IG / WEB	P / S / Článok	článok pred pretekmi, post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
1.3 - 2.3	Pohár ZSL Freestyle (Freeski&Snowboard)	MD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
1.3 - 2.3	Sestriere (ITA) - SP, ženy SL, GS	AD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.
1.3 - 2.3	Pohár ZSL Snowboard 2025 - Donovaly	MD	FB / IG	P / S	post a story ohľadom výsledkov a záberov z trate.

Legenda:

P = Post S = Stories - príbeh  
 FB = Facebook IG = Instagram

- A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie
- B. Kriticky zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach

## **A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie 12/2024**

**Meno:** *Marián Baláž (manažér sekcie), Lukáš Nemčík (reprezentačný tréner)*

**Sekcia:** sekcia severských disciplín

**Mesiac:** **December 2024**

### **1. Podujatia regionálne (Pohár ZSL)**

- Tatranský pohár 14/15.12.2024

### **2. Podujatia medzinárodného významu (PMV napr. MS, MSJ, EYOF, WC, FIS)**

- WC Lillehammer
- FESA Schlinig 6/7.12.2024
- WC Davos
- FESA ST. Ulrich am Pillersee

### **3. Reprezentácia**

Športovci absolvovali v mesiaci december 3 pretekové víkendy. Boli rozdelení časť z nich pretekala na WC Davose a ďalšia časť absolvovala preteky v talianskom Schlinigu – Fesa, na domácej pôde na štrbskom plese – Tatranský pohár. Cieľom pretekov vybehať FIS body na splnenie kritérií na zaradenie do RD a tiež splnenie kritérií na MSJ/U23, EYOF, MS.

### **4. Iné aktivity športovej sekcie (napr. dosiahnuté alebo plánované aktivity sekcie, partnerstvá, otvorená spolupráca, marketing/PR apod.)**

- Aktuálna pripravenosť ku kalendáru podujatí apod.
- Plánovanie HŠP na sezónu 2025/2026
- Plánovanie ďalšej periódy, podujatia UNi, MSJ/U23, EYOF, MS

## **B. Kritické zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach**

**Meno:** Lukáš Nemčík (reprezentačný tréner), Barbora Klementová (reprezentačný tréner)

**Mesiac:** december 2024

**Ženy/Juniorky/ st. dorastenky**

<b>DANIELOVÁ Mária</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
6.12.2024 7.12.2024	Schlinig/ITA	FESA cup	Šprint F	57.	67	357,56
14.12.2024 15.12.2024	Štrbské pleso/SVK	FIS	Šprint C 10km F	8. 43.	90 86	293,49 243,1
20.12.2024 21.12.2024	St. Ulrich / AUT	FESA cup	Šprint C 10km F	42. 66.	61 68	253,08 261,96
<p><b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b></p> <p><b>FIS Štrbské pleso:</b>          Táto pretekárka bola na svojej „domácej pôde“ a trať veľmi dobre pozná a preto sa u nej nejavila veľká nervozita a bola tak pozitívne naladená s chuťou bojovať. Vo svojej disciplíne šprint podala pretekárka bojovný a dynamicky prejav, a preteky zvládla veľmi dobre aj po taktickej stránke čím sa prebojovala ako jediná SVK pretekárka do semifinále. Žiaľ tento raz jej postup do finále nevyšiel vzhľadom na iné voskovanie u jej konkurentiek čo sa prejavilo v zjazdoch a strácala s nimi kontakt. Tento výsledok aj napriek tomu hodnotím pozitívne. V Nedeľňajších pretekoch však podala svoj priemerný výkon a jej prejav bol najmä v druhej polovici slabší bez dynamického prejavu. S týmto výsledkom sa ale nestotožňujem.</p> <p><b>FESA ST. Ulrich:</b>          Prvý deň v disciplíne šprint sme mali cieľ dostať sa do top 30. Pretekárka sa tešila na štart, cítila sa veľmi dobre. Podmienky boli ťažké, začalo snežiť a tak sme s Máriou testovali lyže (mikrokontakt). Pretekárka mala smolu, že bežala medzi prvými a tým pádom trať ešte nebola tak vyjazdená a rýchla. Čo sa týka prejavu bol dynamický, živý, veľmi silový. Pretekárka sa po dobehnutí cítila dobre a tiež počas trati nepocítovala väčšie problémy. Prekvapila nás strata na vedúcu pretekárku. Samozrejme stále vidíme priestor na zlepšenie. Po komunikácii do ďalšieho obdobia sme tréning nastavili tak, aby bol primárne zameraný na šprinty. Druhý deň bol na programe 10km voľným spôsobom. Pretekárka sa pred štartom sťažovala na žalúdočné problémy. Jej prejav počas pretekov bol ťažkopádny. Momentálne táto pretekárka nemá výkonnosť na dištančné trate.</p>						

<b>BUKASOVÁ TEREZA</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
NA	NA					
<p><b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b>          Táto pretekárka sa nezúčastnila na žiadnych medzinárodných pretekoch z dôvodu pretrvávajúcej choroby.</p>						

<b>STRAKOVÁ Michaela</b>						
Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
NA	NA					

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
 Táto pretekárka sa nezúčastnila na žiadnych medzinárodných pretekoch z dôvodu choroby a problémami zo zápätím.

<b>RENDOVÁ Emília</b>						
Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
14.12.2024	Štrbské Pleso/ SVK	FIS	Šprint C	22.	90	343,34
15.12.2024			10km F	18.	86	187,31

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
 Pretekárka podala na šprinte svoj priemerný na výkon. Vzhľadom na jej vek má priestor na zlepšovanie aj v tejto disciplíne. Druhý pretekový deň svojim bojovým prejavom potvrdila dobrý výsledok.

### Muži/Juniori/ st. dorastenci

<b>TILESCH Denis</b>						
Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
6.12.2024	Schlinig/ITA	FESA cup	Šprint F	71.	92	245,62
7.12.2024			10km C	93.	109	163,61
14.12.2024	Štrbské pleso/ SVK	FIS	Šprint C	13.	107	203,15
15.12.2024			10km F	50.	119	246,65
20.12.2024	St. Ulrich / AUT	FESA cup	Šprint C	55.	91	167,49
21.12.2024			10km F	99.	108	229,78

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
**FIS Štrbské pleso:**  
 Celkovo v šprinte pretekár podal svoj priemerný výkon. Čo sa týka prejavu bol silový čo je pozitívne na druhej strane chýbala tam dynamika najmä v postupovom rozbehu. V nedelňých distančných pretekoch bol prejav ešte horší. Od začiatku bol bez dynamiky a celkovo sa javil bez energie najmä v druhej polovici pretekov. Sám sa s týmto výsledkom nestotožnil ako aj ja.

**FESA ST. Ulrich:**

prvý deň pretekov sa Denis cítil dobre. Nadstavil si v hlave ako bude jednotlivé úseky na trati bežať. Po dobehnutí povedal že vsrsko čo si stanovil aj splnil bol spokojný. Z nášho pohľadu bol Denisov prejav už živší a dynamickejší. Samozrejme sú tam ešte veľké rezervy aj čo sa týka techniky. Silovo je Denis pripravený na dobre úrovni. Po spoločnej konzultácii sme si určili ako bude vyzerat' príprava na ďalšie obdobie. Rozhodli sme sa že sa zameriame na šprint. A tréningy nastavíme aby sme dosiahli maximum v tejto disciplíne. Čo sa týka druhého dňa. Bolo to veľké sklamanie. Pretekár už pred štartom avizoval zle psychické nastavenie na túto disciplínu. Jeho prejav bol utrápený už po prvých kilometroch. Pretekár nemá dobre vybudovanú základnú vytrvalosť z minulosti čo ho momentálne dobieha.

**CENEK Jáchym**

Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
6.12.2024	Schlinig/ITA	FESA cup	Šprint F	44.	92	171,48
7.12.2024			10km C	95.	109	174,01
14.12.2024	Štrbské pleso/ SVK	FIS	Šprint C	14.	107	206,91
15.12.2024			10km F	31.	119	198,76
20.12.2024	St. Ulrich / AUT	FESA cup	Šprint C	67.	91	196,77
21.12.2024			10km F	91.	108	192,82

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**
**FIS Štrbské pleso:**

Vzhľadom na kvalitnú účasť a konkurenciu hodnotím šprint v rámci jeho prejavu ako dobrý no v ďalších rozbehoch mu už chýbala dynamika a nepostúpil tak ďalej.

Druhý deň podal športovec jeden zo svojich lepších výkonov aj napriek jeho horšiemu psychickému nastaveniu pred pretekmi.

**FESA ST. Ulrich:**

Tento pretekár ma zo všetkých RD športovcov najlepšie podmienky na tréning. Jeho hlavnou disciplínou je šprint preto prišlo z našej strany k veľkému sklamaniu. Jáchymovi chýba hrubá sila. Vidíme tam veľké rezervy pri súpažnom behu. Dynamika je u tohto pretekára dobrá samozrejme vždy je čo zlepšovať. Na 10km trati Jáchym podľa jeho priemerný výkon. U tohto pretekára nie je vidieť žiadnu bojovnosť.

**HORNIAK Matej**

Dátum	Miesto	Uroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
6.12.2024	Schlinig/ITA	Fesa cup	Šprint F	65.	92	217,19
7.12.2024			10km C	69.	109	111,57
8.12.2024			15km F	54.	89	134,43



13.12.2024 15.12.2024	Davos/ SUI	WC	Team šprint 20kmC	32. 75.	35 87	101,46
20.12.2024 21.12.2024	St. Ulrich / AUT	Fesa cup	Šprint C 10km F	72. 57.	91 108	210,27 107,94

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**

**WC Davos / Team šprint:** Pre Mateja to bola premiéra vo SP. Pred štartom cítil väčšiu nervozitu. Taktiež ako Andrej podal bojovný výkon. Čo sa týka techniky tam sú tie rezervy obrovské. S Matejom sa snažíme pracovať no len ťažko zoberie nejaké rady a vyskúša ich. Taktiež potrebuje popracovať aj na správnom nastavení tréningovej jednotky. U Mateja hodnotím jeho výkon ako priemerný.

**20kmC:** Matej si od začiatku až do konca držal stabilné tempo. Bežal s ľahkosťou a veľmi bojovne. Čo sa týka klasickej techniky tam má Maťo, taktiež veľké rezervy na ktorých musí pracovať. Cenné sekundy strácal hlavne v zjazdoch (technicky nezvládnuté). Matej si na 20km trati vybehal druhé najlepšie FIS body. S jeho výkonom som spokojná.

**FESA ST. Ulrich:**

Športovec ma za sebou prvý svetový pohár a všetky preteky ktoré doteraz absolvovala celá RD. S Matejovými výkonmi sme spokojní. Drží si stabilne výkony čo ukazujú FIS body ktoré dosiahol. Stále však vidíme veľké rezervy v technike. Veríme že pokiaľ Matej prístupy na zmeny v technike môže ho to posunúť omnoho ďalej. Stále pracujeme na vytvorení dôvery medzi trénerom a pretekárom. Z nášho pohľadu zatiaľ veľmi dobrý vstup do sezóny.

**RENDA Andrej**

Dátum	Miesto	Uroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
1.12.2024	Ruka/FIN	WC	20km F	79.	85	221,4
13.12.2024 15.12.2024	Davos/SUI	WC	Team šprint 20kmC	32. 81.	35 87	146,37

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**
**WC Ruka:**

Pretekár nebol spokojný so svojimi výsledkami. Jeho a aj naše ambície sú vyššie. Andrej dúfa, že snád' s väčším počtom štartov sa to zlepši, ale priznal ze cíti potrebu radikálnejšej zmeny do budúcnosti.

**WC Davos:**

Ako sme avizovali Andrej nenastúpil na štart v najlepšej forme. Bol zhruba týždeň po malom výpadku, preto sme neočakávali od neho žiadne prekvapenie. Napriek tomu podal bojovný výkon. Rezervy vidím v technike a tiež, že nemohol absolvovať tréningový program, ktorý mal

nastavený. Andrejov výkon hodnotím ako priemerný.

Ako v šprinte tak aj vo vytrvalostnej disciplíne sa prejavil výpadok v Andrejovom tréningu. Od začiatku to bol veľmi utrpený beh. Andrej počas behu tiež avizoval krútením hlavy, že sa mu nejde dobre. Po dobehnutí sám pretekár hovoril, že rozmýšľal nad tým, že preteky nedokončí. Napriek týmto problémom, čo zažíval počas pretekov, dobojoval až do konca. S výkonom samozrejme nemôžem byť spokojná.

*Šimon Adamov*

<b>ADAMOV Šimon</b>						
Dátum	Miesto	Uroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
NA						
<b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b>						
NA						

<b>ADAMOV Michal</b>						
Dátum	Miesto	Uroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
1.12.2024	Santa Catarina / ITA	FIS	10kmC	13.	72	123,39
<b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b>						

<b>ADAMOV Ján</b>						
Dátum	Miesto	Uroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
1.12.2024	Santa Catarina / ITA	FIS	10kmC	25.	72	153,03
14.12.2024 15.12.2024	Štrbské pleso	FIS	Šprint C 10kmF	15. 24.	107 119	210,48 180,79
<b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b>						
<p>Ján vstúpil na tieto preteky s pozitívnym nasadením a preukázal veľmi dobrú výkonnostnú formu. V nabitej konkurencii sa mu podarilo postúpiť do rozbehov, kde celkovo jeho prejav bol dynamický no s technickými nedostatkami najmä v stúpaniach. Druhý pretekový deň zabehol ako najlepší Slováka a od začiatku išiel naplno. Aj napriek jeho drobným technickým nedostatkom ( práca paží) dokázal podať solídny výkon čo hodnotím veľmi pozitívne.</p>						

<b>KUZMIN Elisey</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
1.12.2024	Gala	FESA cup	7,5km C	42.	177	169,45
14.12.2024 15.12.2024	Štrbské pleso	FIS	Šprint C 10kmF	12. 25.	107 119	200,11 184,47
20.12.2024 21.12.2024	St. Ulrich / AUT	FESA cup	7,5km C	36. 50.	107 105	298,91 165,01

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
**FIS**  
 Jelisey vstúpil na tieto preteky s pozitívnym a bojovným nasadením a preukázal veľmi dobrú výkonnostnú formu, čo potvrdili aj jeho výsledky. V šprinte sa mu podarilo postúpiť do rozbehov a na Distance 10km zabehol tesne druhý najlepší zo Slovákov. Jeho výkony hodnotím pozitívne.  
**FESA**  
**Jelisej Kuzmin** : pretekár sa pripravuje od začiatku prípravy pod vedením otca. Vieme že preferuje hlavne vytrvalostné disciplíny. Jelisej nás ale veľmi milo prekvapil aj v disciplíne šprint kedy porazil aj Tomáša. S Jelisejom nemáme veľa interakcii preto môžeme hodnotiť len to čo aktuálne vidíme. Myslíme si že ma rezervy ešte v technike hlavne v skateovej. Sám pretekár preferuje klasicky štýl lyžovania.

<b>CENEK Tomáš</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
6.12.2024 7.12.2024	Schlinig/ITA	FESA cup	Šprint F 10km C	33. 86.	101 104	280,31 204,56
14.12.2024 15.12.2024	Štrbské pleso/ SVK	FIS	Šprint C 10km F	16. 37.	107 119	215,82 215,5
20.12.2024 21.12.2024	St. Ulrich / AUT	FESA cup	Šprint C 10km F	37. 69.	107 105	299,74 194,64

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
**FIS Štrbské pleso:** Tomáš absolvoval preteky s dobrým nastavením. Zdravotne a pocitovo sa cítil pred pretekom bez problémov. V šprinte potvrdil svoje kvality a bez problémov tak postúpil do rozbehov čo hodnotím pozitívne aj z hľadiska jeho technického a dynamického prejavu. Druhý deň na 10km išiel od začiatku stabilné tempo ktoré postupne dokázal zvyšovať no aj napriek tomu podal svoj priemerný výsledok.  
**FESA:** u tohto športovca je zameranie na šprint. V tejto disciplíne sa Tomáš pohybuje do 40. najlepších pretekárov. Chyba mu vždy len malý kúsok od postupovej 30tky. S Tomášovým výkonom na šprinte sme spokojní. Samozrejme ešte je priestor na zlepšenie ale ma dobrý základ. Na dlhej trati podal Tomáš jeho príjemný výkon. Bolo vidieť ako veľmi bojuje a chce aj

napriek problémom ktoré prežíval. Takýto prístup si samozrejme ceníme.

**BORSÍK Martin**

Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
6.12.2024	Schlinig/ITA	FESA cup	Šprint F	66.	101	351,23
7.12.2024			10km C	90.	104	206,96
14.12.2024	Štrbské pleso/ SVK	FIS	Šprint C	30.	107	255,51
15.12.2024			10km F	50.	119	272,3

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**

**FIS Štrbské pleso:** Martinovi sa podarilo postúpiť do rozbehov čo hodnotím pozitívne a pokúsil sa tak zabojsovať v ďalších rozbehoch, kde získal cenné skúsenosti v šprinte. V nedeľňajších pretekoch však druhu polovicu pretekov nezvládol a zabehol podpriemerný výsledok s čím nie som spokojný. Martinovi chýba nasadenie a dynamický prejav a je potrebné zlepšiť techniku v terénnych prechodoch na trati

- A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie
- B. Kriticky zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach

## **A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie 12/2024**

**Meno:** Michal Rajčan  
**Sekcia:** sekcia alpských disciplín  
**Mesiac:** december 2024

### **1. Podujatia regionálne -**

Alpské disciplíny – 1. kolo, P-ZSL U16 AL, Reiteraln 17-19.12.2024  
- 1. kolo, P-ZSL MaO AL, Jurgowm 20-22.12.2024

Lyžovanie na tráve – bez podujatí

### **2. Podujatia medzinárodného významu (ZOH, MS, MSJ, WC,...)**

- zjazdové lyžovanie

Svetový pohár – počas obdobia 12/2024 sa na podujatiach svetového pohára zúčastnili reprezentanti SVK: Rebeka Jančová, Andreas Žampa, Adam Žampa, Matej Prieložný

- lyžovanie na tráve - bez podujatí – sezóna ukončená  
- rýchlostné lyžovanie – žiadne podujatia

### **3. Reprezentácia**

Tréningový kemp Jasná

V decembri bol v pláne tréningový kemp v Jasnej. Vzhľadom k snehovým podmienkam sa kemp nemohol uskutočniť. Vzhľadom k programu športovcov RD a TM sme neriešili náhradné miesto kempu.

### **4. Iné aktivity športovej sekcie**

*(dosiahnuté alebo plánované aktivity sekcie, partnerstvá, otvorená spolupráca, marketing/PR apod.)*

#### **- Sezóny 2024/2025 – národné súťaže**

- Ako prvá súťaž v sezónne 2024/25 sa uskutočnil Pohár ZSL žiactva v stredisku Reiteraln, AUT. Nasledovalo 1. kolo Pohára ZSL Masters a Open v stredisku Jurgow, POL
- FIS preteky pripravované na december 2024, z dôvodu snehových podmienok boli presunuté na január
- Januárové Majstrovstvá SR v DH a SG (Spindlerov Mlyn, CZ) boli pre snehové podmienky presunuté na marec 2025
- V decembri ďalej prebiehala koordinácia a príprava januárových podujatí
- uskutočnilo sa školenie technických delegátov pre súťaže predžiactva a žiactva

- **tréningové kempy**
  - o Príprava tréningových podmienok pre členov RD a TM v strediskách Jasná a Vyšná Boca
  - o aktualizácia rozpočtov 2024 a reálnych výdavkov, alokácia prostriedkov pre športovcov RD podpora zabezpečenie účasti na súťažiach a príprave
  - o príprava návrhu programu U16 pre rok 2025
- **FIS**
  - o Kontinuálne prihlasovanie športovcov na podujatia FIS, EC, WC
- **Príprava PMV 2025**
  - o Koordinácia a príprava spojená s účasťou športovcov (výpravy) na podujatiach (UNI, MS, EYOF, MSJ)
  - o aktualizácia rozpočtov na PMV 2025

## B. Kritické zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach (slovné & merateľné)

**Meno:** Michal Rajčan / *reprezentačný tréner sekcie - NA*

**Mesiac:** december 2024

### ZJAZDOVÉ LYŽOVANIE

#### RD - WC

VLHOVA Petra						
Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
NA						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bez účasti na súťažiach</li> <li>• V období 12/2024 sa Petra absolvovala kondičnú prípravu a rekonvalescenciu po operácii. Zdravotný stav je bez zásadnej zmeny. Petra v tomto období neabsolvovala prípravu na lyžiach.</li> </ul>						

ŽAMPA Adam						
Dátum	Miesto	Kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
8.12.2024	Beaver Creek	WC	GS	DNQ	62	
14.12.2024	Val d'Isere	WC	GS	DNQ	61	
22.12.2024	Alta Badia	WC	GS	DNQ	66	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vo Pfelders, ITA absolvoval prípravu na decembrové podujatia WC</li> <li>• V období 12/2024 Adam absolvoval 3 štarty v GS vo svetovom pohári</li> <li>• V Breaver Creek 42.miesto, strata 1,07s na top 30</li> <li>• Vo Val d Isere 43. miesto, strata 0,77s na top 30</li> </ul>						

- V Alta Badia 47.miesto, strata 1,45s na top 30

**ŽAMPA Andreas**

Dátum	Miesto	kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	IOV*	Dosiahnuté FIS body
1.12.2024	Pfelders	FIS	GS	3	133	2,25	<b>26,65</b>
8.12.2024	Beaver Creek	WC	GS	DNQ	62		
14.12.2024	Val d'Isere	WC	GS	DNQ	61		
22.12.2024	Alta Badia	WC	GS	DNQ	18	27,27	<b>18,14</b>

- Vo Pfelders, ITA absolvoval prípravu na decembrové podujatia WC. Kde 1.12 absolvoval FIS preteky FIS
- V období 12/2024 Andreas absolvoval 3 štarty v GS vo svetovom pohári
- V Breaver Creek 51.miesto,
- Vo Val d Isere 36. miesto, strata 0,54s na top 30
- V Alta Badia 18.miesto
- Andreas dosiahol svoje najlepšie umiestnenie vo svetovom pohári. Prvý krát v sezóne bodoval

**RD – COC**
**JANČOVA Rebeka**

Dátum	Miesto	kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	IOV*	FIS body
21.12.2024	Kaltenbach, AUT	FIS	SG	12			57,41
22.12.2024	Kaltenbach, AUT	FIS	SG	13			68,10
28.12.2024	Semmering	WC	GS	DNF1	69		

- Rebeka pred vianocami absolvovala prvé preteky v SG od úvodného GS v Sölden
- Pre snehové podmienky a následné zrušenie pretekov nemala žiadny štart v GS pred pretekom v Semmeringu
- Rebeke chýba preteková prax ktorá je z dôvodu zranenia a následnej rekonvalescencie

<b>HRBÁNOVÁ Ella</b>							
Dátum	Miesto	kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	IOV*	Dosiahnuté FIS body
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zdravotný stav Elly sa v decembri nezlepšil a Ella neabsolvovala tréning na lyžiach</li> <li>Pre zranenie a tréningový výpadok sa Ella nezúčastní na podujatí zimnej univerziády v Torine</li> <li>Ďalší postup a návrat Elly do tréningu na snehu bude závisieť od jej zdravotného stavu</li> </ul>							

<b>MICHALKA Martin</b>							
Dátum	Miesto	kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	IOV*	Dosiahnuté FIS body
							-
<ul style="list-style-type: none"> <li>Martin je po operácii</li> <li>Pokračuje v tréningu a rehabilitácii v rámci možností</li> </ul>							

<b>BARNÁŠ Andrej</b>							
Dátum	Miesto	kategória pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	IOV*	Dosiahnuté FIS body
1.12.2024	Levi, FIN	FIS	GS	DNS1			NA
2.12.2024	Levi, FIN	FIS	SL	DNS1			NA
3.12.2024	Levi, FIN	FIS	SL	DNF1			
18.12.2024	Gaal, AUT	FIS	GS	21			59,80
19.12.2024	Gaal, AUT	FIS	GS	DNF1			
20.12.2024	Gaal, AUT	FIS	SL	DNF2			
21.12.2024	Gaal, AUT	FIS	SL	DNF2			
21.12.2024	Suche, POL	UNI	SL	4			58,00
22.12.2024	Suche, POL	UNI	SL	6			50,11
<ul style="list-style-type: none"> <li>Absolvoval 3 týždňovú prípravu v Levi, FIN</li> <li>Na záver prípravy Andrej štartoval na FIS pretekoch</li> <li>Andrej mal počas prípravy v Levi pád na lyžiach.</li> </ul>							



<b>NOVÁČEK Adam</b>							
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>kategória pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>IOV*</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
1.12.2024	Mayerhofen, AUT	NJR	GS	3			50,94
4.12.2024	Valle di Casies, ITA	NJC	SL	16			39,66
5.12.2024	Val Casies, ITA	NJC	SL	5			43,13
15.12.2024	Val di Fassa	EC	SL	DNF1			
16.12.2024	Obereggen	EC	SL	38	94	40,42	91,64
17.12.2024	Val Casies	FIS	SL	5			25,33
19.12.2024	Gaal	FIS	SL	1			23,14
20.12.2024	Gaal	FIS	SL	2			31,19
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adam absolvoval prípravu spoločne s tímom Kronplatz</li> <li>• V polovici decembra štartoval v pretekoch EC kde obsadil 38.miesto</li> <li>• Následne na FIS pretekoch v Gaal, AUT Adam obsadil 1. a 2. miesto</li> <li>• V decembri si výrazne zlepšil poradie v SL vo FIS listine</li> </ul>							

## RD FIS

<b>ŠROBOVÁ Veronika</b>							
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>kategória pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>IOV*</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
1.12.2024	Levi, FIN	FIS	GS	16			74,15
2.12.2024	Levi, FIN	FIS	SL	4			67,45
3.12.2024	Levi, FIN	FIS	SL	DNF2			NA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Absolvoval 3 týždňovú prípravu v Levi, FIN</li> <li>• Na záver prípravy Veronika štartovala na FIS pretekoch</li> <li>• Po návrate z FIN, Veronika ochorela a neabsolvovala žiadne preteky</li> </ul>							



- Ukončená sezóna trávového lyžovania

*\*Index Obtiažnosti Výsledku (IOV) je podiel medzi hodnotou umiestnenia športovca a celkovým počtom športovcov na štartovej listine vynásobený 100.*

*Hodnota IOV = 100 znamená, že športovec skončil posledný.*

*Hodnoty IOV < 20 možno považovať za štatisticky vynikajúce výsledky reprezentanta SR*

*Hodnoty IOV > 50 považujeme za priemerné až nedostatočné výsledky hodné reprezentanta SR*

*Príklad: umiestnenie v disciplíne: 25. Miesto, celkom na štarte v disciplíne: 75*

*IOV = 25 / 75 x 100 = **33,3***

**IOV vyhodnocujeme pri pretekoch kategórie MS, MSJ, WC, kontinentálny pohár, EYOF, YOG, Univerziáda. Pri FIS pretekoch výsledky nevyhodnocujeme IOV ukazovateľom.**

- A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie
- B. Kriticky zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach
- C.

## **A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie 12/2024**

**Meno:** Ing. Matej Matys (športovo-technický riaditeľ sekcie)

**Sekcia:** moderných disciplín

**Mesiac:** december 2024

### **1. Podujatia regionálne**

#### ***Donovalský otvárac***

- prvé kolo SVK pohára v disciplíne Rails v termíne 14.12.2024
- Štartovalo 33 pretekárov z toho 27 freestyle snowboardistov a 6 freestyle lyžiarov
- Nárast štartujúcich oproti minulému roku o cca 30 %
- Úspech v počte registrácii do ZSL kde sme mali 23 nových registrácii. Jeden sa registrovať nechcel a ostatok mal v tom čase platnú registráciu.

#### ***Snehová nakladačka***

18-21.12.2024 - Sbx kemp na Štrbskom Plese. Kempu sa zúčastnilo 15 detí vo veku 8-16 rokov. Kemp mal super ohlas a progres detí behom 4 dní bol obrovský. Kemp po jazdeckej stránke viedol Petr Knapp – reprezentačný tréner s jednotlivé skupiny detí jazdili sa SBX reprezentáciou. Z kempu vzniklo krátke video publikované na IG profile moderných disciplín. Výborný projekt v ktorom má zmysel pokračovať do budúcnosti. Po kempe sme zaznamenali zvýšený záujem o preteky SVK Pohára SL.

#### ***Tréningový kemp SBX / Štrbské Pleso 18-21.12.2024***

Zloženie RT+RD:

Hlavný tréner: Peter Knapp

Asistent trénera: Mariusz Kufel

Fyzioterapeut: -

Servis: -

Pozvaní športovci: Katarína Pitoňáková, Sára Pitoňáková, Dorota Pitoňáková, Oliver Šebesta,

**Ciel' / zameranie sústredenia (účel):** tréning zameraný na tréning štartov a techniky jazdy v celej SBX trati.

**Vyhodnotenie sústredenia a dosiahnuté výsledky:** Sústredenie prebehlo podľa plánu HŠP. V období od 18. decembra mal SBX tím k dispozícii na tréning štartov štartovú sekciu na Štrbskom Plese. Počas kempu bolo príprava Sbx tímu spojená s deťmi na kempe a poobede reprezentanti trénovali štarty pre svoje potreby. Štartová sekcia vznikla na základe spolupráce Štrbského Plesa a Športového centra polície ktoré financovalo výstavbu štartovej sekcie.

### **Tréningový kemp Freestyle snowboard / Corvatsch SUI 9-20.12.2024**

Zloženie RT+RD:

Hlavný tréner: Tomáš Murgáč

Asistent trénera:

Fyzioterapeut: -

Servis: -

Pozvaní športovci: Samuel Jaroš, Martin Józsa

**Cieľ / zameranie sústredenia (účel):** Trénovanie trikov na slopestyle trati v stredisku Corvatsch kde prebehnú MS 2025

**Vyhodnotenie sústredenia a dosiahnuté výsledky:** Športovci najazdievali slopestyle trať ktorá síce nebude rovnaká na MS ale profil trate bude podobný.

## **2. Podujatia medzinárodného významu (PMV napr. MS, MSJ, EYOF, WC, FIS)**

### **EC Idre Fjäll - SWE - 17.12.2024 – Skicross + sústredenie pred pretekom**

Meno: Jakub Válek

Tréner: NA

Výsledok: vid' časť B

### **EC Idre Fjäll - SWE - 17.12.2024 – Skicross + sústredenie pred pretekom**

Meno: Nikola Fričová

Tréner: NA

Výsledok: vid' časť B

## **3. Iné aktivity športovej sekcie (dosiahnuté alebo plánované aktivity sekcie, partnerstvá, otvorená spolupráca, marketing/PR apod.)**

- Príprava projektu Národná školská liga v snowboardingu
- Príprava SBX camp Štrbské Pleso v spolupráci s SBX repre
- Riešenie pretekov rails na Donovaloch

## **B. Kritické zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach**

**Meno:** Matej Matys

**Mesiac:** December 2024

<b>Katka Pitoňáková</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Uroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
10-15.12.24	ITA	WC	SBX	30	43	32

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**  
SP v ITA sa zúčastnil Samuel Sakál a Katka Pitoňáková. Sakál začal tréningy veľmi sľubne keď mal siedme najlepšie merané medzičasy čo predpovedalo veľmi sľubný výsledok. Pri tréningovej jazde však Sakál preskočil prekážku a odtrhol si krížny väz v kolene. Po vyšetreniach a konzultáciach od troch doktorov sa Sakál rozhodol pre operáciu väzu v Nemecku.

Katka Pitoňáková počas svojho prvého štartu na SP obsadila 30.miesto a zapísala si tak prvé body smerom ku kvalifikácii na ZOH. Preteky dokončilo 34 pretekárov a ďalších 9 nepostúpilo do druhého kola Kvalifikácie. Katka Pitoňáková má určite väčší výsledkový potenciál akurát potrebuje zbierať skúsenosti v tratiach SP ktoré sú o dve úrovne vyššie ako trate EC. V prípade že by sa Katka Pitoňáková kvalifikovala na ZOH, automaticky by to znamenalo že v prípade že bude Sakál v tej dobe pripravený (verím že áno) nastúpil by aj on v teamovej súťaži.

### **EC Idre Fjäll - SWE - 17.12.2024 – Skicross + sústredenie pred pretekom**

- Jakub Válek – 39.miesto z 59.
- Nikola Fričová - 18. miesto z 34.

Športovci Oravec, Józsa, Nedielka,, Pitoňáková S., Šebesta, Pitoňáková D., v uvedenom období (12/2024) nepretekali, nakoľko sa nekonali žiadne oficiálne preteky v danej športovej disciplíne.

- A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie
- B. Kriticky zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach

## **A. Mesačná správa športovo-technického riaditeľa resp. manažéra športovej sekcie 12/2024**

**Meno:** Vladimír Frák (*RD tréner skoky-sever. kombinácia*)

**Sekcia:** sekcia severských disciplín – skoky na lyžiach

**Mesiac: december 2024**

### **1. Podujatia**

**2. Podujatia medzinárodného významu** (PMV napr. MS, MSJ, EYOF, WC, FIS)  
*Zhangjiakou WC, ICOC, COC, Engelberg WC, GAPA-Oberstdorf WC*

### **3. Reprezentácia**

**V týždni 02.-08.12.** odcestovala dvojica pretekárov Kapustík H. a Kapustíková K. na prípravu a preteky ICOC, COC a WC do čínskeho Zhangjiakou. Príprava bola financovaná sponzorom a splnila zámer, keď v dobrých podmienkach sme absolvovali tréningové skoky pred samotnými pretekmi. Ostatní pretekári RD sa pripravovali v domácich podmienkach.

**V týždni 09.-15.12.** pretekárka Kapustíková mala aj ďalší týždeň preteky v Zhangjiakou-WC, takže aj pretekár Kapustík ostal na príprave, kde okrem skokov mal prípravu aj v behu, kde boli veľmi dobré podmienky. Pretekári Kapiáš a Kapustík absolvovali prípravu v rakúskom Eisenerzi, kde boli tiež veľmi dobré podmienky a splnili tr. ukazovatele ako v skoku tak aj v bežeckej stope.

**V týždni 16.-22.12.** pokračovali pretekári Kapustík a Kapustíková účasťou na pretekoch WC v Engelbergu, kde sme nemali dobré podmienky, ale bola to dobrá skúsenosť, preto to hodnotím kladne, aj keď Kira mala na tréningu pád, ktorý ju z prvých pretekoch vyradil a na druhé preteky nastúpila s odhodlaním, avšak pre nepriaznivé podmienky preteky nakoniec zrušili. Ostatní pretekári RD sa pripravovali v domácich podmienkach na Skalke tr. Procesom na bežkách.

**V týždni 23.-31.12.** v závere týždňa sme boli na krátkej príprave v Planici a potom odcestovala pretekárka Kapustíková na prestížne preteky „Turné dvoch nocí“ do Gapa a Oberstdorfu. Ostatní pretekári mali prípravu koncentrovanú na Skalke.

**Zhodnotenie prípravy 12/2024:** podarilo sa nám prekročiť plánované ukazovatele, vďaka dobrej príprave v Číne a zároveň sme si vyskúšali v prípade zlých podmienok v Európe tento model v prípade nominovaných pretekárov na ž ZOH, či to bude možné zvládnuť. Ukázalo sa to, ako potrebné absolvovať začiatok v takomto objeme, len škoda že sa nemohli zúčastniť viacerí pretekári z finančných dôvodov. Keď mám zhodnotiť výkonnosť pretekárov, tak najväčší nárast výkonnosti nastal u pretekára Kapustíka, veľké zlepšenie v technike zaznamenala vďaka dobrej príprave aj Kira, hlavne sa to ukázalo na veľkom mostíku. Veľmi dobre sa ukazoval aj pretekár Karkalík, ktorý sa však zranil, bolesť v kolene po páde, ale

verím, že do pretekov na MSJ, kde máme ciele hlavne v pretekoch družstiev postaviť mix-tím bude pripravený. Stále najviac limitovaný je pretekár Kapiáš, ktorého trápia bolesti kolena, absolvuje rôzne terapie na „VŠC“, postupne trénuje na bežkách, ale naďalej potrebujeme s ním pracovať individuálnejšie a dostať ho postupne opäť na požadovanú výkonnosť.

Najbližším cieľom družstva je zúčastniť sa pretekov kvôli zvládnutiu techniky v pretekovom režime a dobre zvládnuť záverečnú prípravu pred MSJ a pripraviť sa čo najlepšie k splneniu svojich cieľov na týchto pretekoch.

**4. Iné aktivity športovej sekcie** (*dosiahnuté alebo plánované aktivity sekcie, partnerstvá, otvorená spolupráca, marketing/PR apod.*)

**B. Kritické zhodnotenie výsledkov športovcov RD-WC, RD-COC a RD-FIS pool na medzinárodných súťažiach (merateľné)**

**Meno:** Frák Vladimír (RD tréner skoky-sever. kombinácia)

**Mesiac:** december 2024

<b>HEKTOR KAPUSTÍK</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
7.12.2024	Zhangjiakou	COC Cup	SJ	29.	48.	
8.12.2024	Zhangjiakou	COC Cup	SJ	33.	48.	
20.12.2024	Engelberg	World Cup	SJ	65.	70.	
22.12.2024	Engelberg	World Cup	SJ	64.	70.	
<b>Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:</b>						
Postupné zlepšenie v technike, dostáva sa na úroveň, ktorou už je v jeho možnostiach zaradiť sa na bodované miesta v SP.						

<b>KIRA M. KAPUSTÍKOVÁ</b>						
<b>Dátum</b>	<b>Miesto</b>	<b>Úroveň pretekov</b>	<b>Disciplína</b>	<b>Umiestnenie</b>	<b>Počet štartujúcich</b>	<b>Dosiahnuté FIS body</b>
08.12.2024	Zhangjiakou	ICOC Cup	SJ	11.	38.	
14.12.2024	Zhangjiakou	World Cup	SJ	46.	58.	
21.12.2024	Engelberg	World Cup	SJ	DNS		
22.12.2024	Engelberg	World Cup	SJ	zrušené		



30.12.2024	Garmich-Pa	World Cup	SJ	41.	62.	

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**

Pretekárka sa postupne kondične dostáva na požadovanú úroveň, čoho výsledkom sú kvalitné umiestnenia v SP. Je to dobrým ukazovateľom k naplneniu osobných cieľov k vrcholným podujatiam.

**Erik KAPIÁŠ**

Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body
-						

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**

Stále limitovaný zranením

**Jakub KARKALÍK**

Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca:**

Pretekár sa dostal na veľmi dobrú výkonnostnú úroveň a prišlo zranenie, ktoré ho vyradí na určitú dobu, no verím že k pretekom MSJ bude pripravený.

**Tamara MESÍKOVÁ**

Dátum	Miesto	Úroveň pretekov	Disciplína	Umiestnenie	Počet štartujúcich	Dosiahnuté FIS body

**Slovné hodnotenie výkonnosti športovca, hodnotí tréner M. Mesík:**

Začiatkom decembra sa Tamara pripravovala v domácich podmienkach hlavne po kondičnej stránke a tréningy na bežkách (Skalka) . Prvé skoky na snehu sme absolvovali v druhej polovici decembra v Zakopanom na menšom mostíku kde sa nám podarilo natrénovať 30 skokov. Tamara si plnila aj školské povinnosti plus stužková. Koncom decembra sme boli trénovať v Zakopanom na mostíku K95 kde sme sa pripravovali na svetový pohár vo Villachu začiatkom nového roka.

Spracoval: Mgr. Frák Vladimír (tréner RD)